

Fussreflexzonentherapie

„Wie die Wurzel der Pflanze, sind die Füße für den Menschen von grosser Bedeutung“ (Bodyfeet)

Fussreflexzonentherapie gehört zu den **ganzheitlichen Naturheilverfahren**. Eine Behandlung umfasst also den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Über die Arbeit am Fuss an den Reflexzonen kann auf den gesamten Organismus und die diversen Gewebefunktionen und Organsysteme Einfluss genommen werden.

Durch die sanfte und gezielte Drucktechnik wird der Organismus mit **Energie durchflutet, die Durchblutung gefördert und Spannungen werden gelöst**. Der erste Schritt zur Normalisierung.